

# Valeur nutritionnelle de la Patate douce

TUBERCULE

FEUILLE



Qualité nutritive g/100g \*

**Kcal**

Valeur calorique

**49**



Protéines (g)

**100**



Fer

**6.2**



Lipides

**0,2%**



Calcium (mg)

**158**



Valeur calorique

**100**



Cuivre (g)

**0.15**



Fibres (g)

**2,9**



Vitamine C (mg)

**16.2**



Protéines (g)

**1,6**



Vitamine A (µg)

**1750**



Eau (g)

**78**



Glucides (g)

**12.2**



Vitamine B9 (µg)

**6**



Lipides (g)

**0.15**



Vitamines A (µg)

**1,750**



Vitamines B6 (mg)

**0.23**



Manganèse (mg)

**0.38**

Produite

Exportée

39 000

2010

56

35 000

2011

22

30 000

2012

35

37 000

2013

289

35 000

2014

2.037

30.000

2015

---

70.000

2016

---

\* <http://senegal.opendataforafrica.org> Agence nationale des Statistiques et de la Démographie / ANSD, Situation des exportations de produits horticoles