



Valeurs nutritives du Baobab

Fruit du baobab

Qualité nutritive g/100g *



* Tontondailleurs & Moringa bio

Le baobab est considéré comme l'arbre de vie en Afrique dans la mesure où toutes ses parties sont exploitées et utiles pour l'homme. En effet, de la racine, à la pulpe farineuse, en passant par le tronc, ses feuilles, sans oublier la coque du fruit ou ses tiges, tout l'ensemble renferme des vertus aussi bien nutritionnelles que pharmaceutiques.

L'utilisation de la pulpe farineuse du fruit de baobab est très prisée en médecine traditionnelle africaine. Sa richesse en pectines fait d'elle un anti-dysentérique, luttant aussi contre la diarrhée.

Cette pulpe est préconisée comme un antalgique, un fébrifuge, soulage contre la variole, la rougeole et le scorbut du fait de l'acide ascorbique qu'il contient.

C'est aussi un bon cicatrisant, elle est efficace contre la diarrhée infantile ainsi que la tuberculose.

L'endocarpe renferme également des vertus contre l'anémie.

Si les racines pour leur part sont fortifiantes et guérissent aussi le paludisme, les graines quant à elles sont très efficaces pour lutter contre la carie dentaire, la gingivite, le paludisme, la rougeole et la gastrite.

Les feuilles font office de compresse pour guérir les affections de la peau, et de tisane pour traiter le paludisme.

Associer la poudre sèche au beurre de karité serait un bon remède contre le ver de guinée, résultante de l'absence d'eau potable.

De plus, cette même mixture apaiserait les crises d'asthme

L'écorce sous forme de corde est utilisée pour soigner la fièvre, le paludisme, lumbago et l'anorexie relève-t-on.

Dans la même optique, la graine comprend un alcaloïde, nommée adansonine qui sert d'antidote.

Si cet arbre sacré et ses dérivées ont toujours contribué au traitement médical en Afrique, ils transcendent désormais les frontières du continent et se retrouvent pour certains usages thérapeutiques en Europe : en France et en Italie, des extraits de son huile ou sa pulpe sont vendus en pharmacie.

Ils servent également dans la fabrication de produits cosmétiques et aident les plus âgés à lutter contre le vieillissement et la fatigue.



* Tontondailleurs & Moringa bio